

# Take the Lead!

---



# Der Ablauf - Online

---

## Take the Lead - Online mit Katrin

- In 4 Wochen über 4 Stationen zurück zu I take the lead in...
    - ...Selbstbewusstsein
    - ...Selbstständigkeit
    - ...Sicherheit
    - ...Freude am eigenen Weg
- 

Start: 07. Juni 2021 von 19:00 - 20:30 Uhr via Zoom

Weitere Termine: 07. // 14. // 21. // 28. Juni je von 19:00 - 20:30 Uhr via Zoom

Begleitend gibt es eine Telegrammgruppe für den gemeinsamen Austausch auf dem Weg.

Wenn du einen Abend nicht dabei bist, kannst du die Aufzeichnungen noch 4 Wochen lang nachschauen.

**Preis: 220 CHF**

Anmeldung über: [www.frauenfliegen.com/take-the-lead](http://www.frauenfliegen.com/take-the-lead)

# Der Ablauf - Live

---

## Take the Lead - Live mit Carla & Katrin

- Gemeinsam mit Bergführerin Carla Jaggi und Katrin wanderst du auf einem wunderschönen gemütlichen Hike zurück zu I take the lead in....
    - ...Selbstbewusstsein
    - ...Selbstständigkeit
    - ...Sicherheit
    - ...Freude am eigenen Weg
- 

Start: 03. Juli 2021 um 8:30 Uhr mit Treffpunkt am Bahnhof Lenk

Ende: 04. Juli 2021 um 11:00 Uhr

**Preis: 350 CHF**, inklusive Übernachtung in der Hütte, Gepäcktransport, Abendessen (Getränke excl.) und Frühstück

Bitte beachte, dass Take the lead Live limitiert ist auf 12 Plätze.

Anmeldung über: [www.frauenfliegen.com/take-the-lead](http://www.frauenfliegen.com/take-the-lead)

***Du kannst an Take the lead Live oder Take the Lead Online teilnehmen, oder auch beides kombinieren.***

# Der Ablauf - Live

---

Wir krönen unseren Weg mit einem intimen Abend auf dem Laubbärgli, unserer eigenen Berghütte, wo wir zusammen essen und einfach eine gute Zeit in unserer Gruppe genießen.

Wenn du Pilotin bist, kannst du am nächsten Morgen direkt vom nahen Startplatz zurück ins Tal fliegen.

Du kannst mit leichtem Gepäck wandern und deinen Schirm und Übernachtungsgepäck abgeben. Wir kümmern uns um den Transport zur Hütte.

Take the Lead ist für jeden geeignet, auch wenn du wenig erfahren im Wandern bist.

# Die Laubbärglihütte

---

Hier gibt's einen kleinen Einblick in unsere gemütliche Herberge!



# Worum es geht

---

Take the Lead ist für dich, wenn du eine Frau bist, die...

- ...mehr an sich und ihre Fähigkeiten glauben will, statt Angst zu haben einen Fehler zu machen.
- ...mehr eigene Entscheidungen treffen will, statt andere zu fragen was sie meinen.
- Wenn es in deinem Leben aktuell Bereiche gibt, in denen du dich blockierst und im Kreis drehst.
- Wenn du selbstbewusster sein möchtest, statt dir Gedanken zu machen, ob du alles richtig machst.
- Wenn du ein gutes Umfeld suchst, das zu dir passt, statt dich anzupassen.
- Wenn du Schwung und Energie haben möchtest, statt Zweifel und Stagnation.

***Take the lead ist für dich , wenn du Spass am Leben und deinen Aktivitäten haben willst!!!***

# Worum es geht

---

In meinem Leben und beim Fliegen stand ich schon oft vor Hürden und mir ist bewusst geworden, ich brauche 3 Dinge um die Hürden zu meistern: **Glaube an mich und meine Fähigkeiten, Selbständigkeit und Sicherheit.**

Gibt es in einem dieser Bereiche ein Leck, fließt die Freude am Tun heraus und was ich mache wird zu mehr Frust als Spaß.

- Wenn ich zu wenig an mich glaube, vergesse ich auf meine innere Stimme zu hören und höre stattdessen auf andere.
- Wenn ich zu wenig Selbst-Bewusstsein habe, erkenne ich nicht was ich verändern kann und mache stattdessen immer wieder dasselbe.
- Es frustriert viel zu machen und kaum Ergebnisse zu sehen.
- Wenn ich zu wenig selbständig bin und bei mir bleibe, vergleiche ich mich mit anderen und stehe meistens schlechter da.
- Wenn ich mich unsicher fühle, erlaube ich mir nicht, es einfach auszuprobieren, stattdessen will ich jeden Fehler vermeiden und bin enttäuscht weil ich es nicht einfach kann.

# Worum es geht

---

Carla und ich haben alle Fehler selbst gemacht und dabei gelernt, wie wir uns den Lead zurückholen können. So, dass wir uns selbst gut durch neues Terrain führen, selbst wenn wir den Weg noch nicht kennen.

Unsere Erfahrungen wollen wir gerne mit dir teilen und laden dich ein, ein Stück Weg gemeinsam zu gehen.

*Wenn du dich angesprochen fühlst, bist du herzlich willkommen mit uns zu gehen.*

Wir starten am Montag den 07. Juni mit

- Take the Lead – Online und gehen für einen Monat zusammen.
- Take the Lead – Live findet am 03. und 04. Juli in den Lenker Bergen statt- die genaue Route erfährst du nach deiner Anmeldung.

## **Egal ob live oder online:**

Du kannst gemeinsam mit tollen Frauen dein Selbst-Bewusst-Sein stärken, ein Gefühl für gute eigene Entscheidungen bekommen und dich in einer guten Gemeinschaft wissen.



# Meine Geschichte

---

Ich bin alleine. Mein Herz rast.

Über mir ist es grau und kalt, unter mir spitze Felsgrate.

Ich fühle mich wie im Rodeo auf einem wildgewordenen Pferd, während die aufsteigende Luft mich nach oben schießt wie einen Korken aus der Sektflasche.

Ich habe Angst, die Kontrolle zu verlieren.

Schneller als ich denken kann treffe ich eine Entscheidung - Flucht!

Ich falle aus dem Aufwind, mein Schirm schießt nach vorne- nichts wie weg hier!

Ich fliege ins Blaue, lasse die Wolke hinter mir und stehe kurz darauf enttäuscht am Boden.

Hoch über mir kreisen einige Schirme und fliegen weiter, dem nächsten Gipfel entgegen.

Ich schaue ihnen traurig nach.

Ich bin los geflogen voller Sehnsucht den Hausberg zu verlassen.

Doch die fernen Berge scheinen unerreichbar für mich.

Vielleicht hab ich es einfach nicht in mir.



# Meine Geschichte

---

Ich bin alleine, mein Herz klopft vor Aufregung.  
Dieser Aufwind wird mich mitnehmen.  
Er ist unruhig, klein und stark.  
Gerade erst hat er sich von den Felsen unter mir  
gelöst.

Ich konzentriere mich, erspüre seine Größe, drücke meine Hüfte  
nach innen und zentriere den engen Radius durch Zug an der  
Steuerleine nach.

Immer wieder hebelt es mich beinahe aus dem engen  
Aufwindschlauch - „Bleib drin!“ feuere ich mich an.

Zügig steige ich kreisend nach oben.  
Mein wilder kleiner Aufwind vereint sich mit anderen.  
Die Luft wird massiger, wärmer und drückt meinen Schirm  
unnachgiebig weiter in die Höhe.

Die Wolke kommt näher, es wird kühl, an ihrem Rand sehe  
ich einige Fetzen wirbelnd weiter nach oben steigen.

Ich folge ihnen nach, tauche in den Nebel ein und steige im  
nächsten Moment am Rand der Wolke weiter auf ins Blaue.

# Meine Geschichte

---

Ein Blick auf meinen Höhenmesser zeigt 3400m. Die Höhe schenkt mir die Freiheit weiterzufliegen. Ich suche den Grat vor mir nach den nächsten sonnenbeschienenen Felsen ab.

Dort wird sicher gerade mein nächster Aufwind geboren. Ich gleite ihm entgegen, unter mir wilde Berge, in mir Freude und Glück.



*Kannst du dich in dieser Geschichte wieder erkennen?*

Zwischen beiden Geschichten liegt ein Weg: der Weg von einem Leck im Glauben an mich, zurück zu Selbstbewusstsein und Freude an meinem Weg.

Diesen Weg teile ich mit dir, damit du deinen Weg leichter gehen kannst und nicht jeden Fehler selbst machen musst.